

Ausschreibung

Selbstbewusstsein, das habe ich! / Lehrgangs-Nr. 251004032003 - 8 UE

Termin	28.06.2025
Meldeschluss	15.06.2025
Ort	SV Diesenbach e.V. 1976, Sandstr. 21, 93128 Regenstaufen-Diesenbach
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 Euro / Sonstige: 75,00 Euro
Mindestalter	16
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Dieser Lehrgang vermittelt Trainern die Grundlagen von Selbstbehauptungsübungen und der Fallschule, um das Selbstbewusstsein von Kindern und Jugendlichen zu stärken. Im Fokus steht die Entwicklung von Techniken, die Teilnehmern helfen, sich in schwierigen Situationen sicher und selbstbewusst zu behaupten. Unter dem Motto "Selbstbewusstsein, das habe ich!" lernen die Trainer, wie sie ihre Schützlinge dabei unterstützen, innere Stärke und Resilienz zu entwickeln.
Lizenzverlängerung	<ul style="list-style-type: none"> ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Gerätturnen Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz ÜL C Breitensport, Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Jugendturnen ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt Kinderturnen Trainer C Breitensport Parkour Trainer C Leistungssport Gerätturnen Trainer C Leistungssport Orientierungslauf Trainer C Leistungssport Rhönradturnen Trainer C Leistungssport Rhythmische Sportgymnastik Trainer C Leistungssport Sportakrobatik Trainer C Leistungssport Trampolinturnen ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit Trainer B Breitensport Turnen - Bewegungskünste und Turnartistik Trainer B Breitensport Vorführung und Choreografie BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Sandra Aichner
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)